

Erfrischungstee für kleine Denker

1l	Wasser	Wasser in einer Pfanne aufkochen
1 EL	Karkade	
1 EL	Lindenblüten	
1 EL	Melisse	
1 EL	Pfefferminze	Pfanne von der Platte nehmen, Teesorten zum Wasser geben und zugedeckt 10 Minuten ziehen lassen
1 – 2	Zitronen	Zitronen auspressen und den Saft zum Tee geben
4 EL	Birnel oder Honig	Tee süßen
einige	Eiswürfel	Eiswürfel in einen Krug füllen und den heißen Tee darüber giessen. Bis zum Servieren kühl stellen

Tipp:

- Durch die Schockwirkung (heisser Tee zu Eiswürfeln) beim Kontakt mit dem Eis bleiben die Wirkstoffe, Aromen, Farbe und der Geschmack des Tees erhalten, weshalb der Eistee wunderbar erfrischend schmeckt.

Suche die zwei Bilder, die genau gleich aussehen!

