

# Mais – Bohnen – Salat

## Salatsauce:

3 EL	Essig	
wenig	Salz	
wenig	Pfeffer	
3 EL	Rapsöl	
2 EL	Milch	alles in eine Schüssel geben und verrühren
1 Bund	Schnittlauch	mit der Schere fein dazu schneiden, rühren

## Mais – Bohnen – Salat:

4	Maiskolben	Körner von den Kolben abtrennen und in reichlich Salzwasser 5 – 7 Minuten leicht knackig garen. Abgiessen und gut auskühlen lassen
1 Dose (290g)	rote Bohnen	rote Bohnen in ein Löffelbecken giessen und abtropfen lassen. Maiskörner und rote Bohnen zusammen zur Salatsauce geben, mischen

## Tipp:

- Maiskolben durch abgetropfte Maiskörner aus der Dose (ca. 285 g, Abtropfgewicht) ersetzen. Diese nicht kochen.

